

TREINAMENTOS RECOMENDADOS PELA TECHNO TRAINING/PULSE

- Informamos que o conteúdo dos cursos assim como o valor do investimento é de responsabilidade dos treinadores;
- Cada treinador possui autonomia para desenvolver seus sistemas e metodologias;
- Converse com os treinadores antes de optar por algum de forma a garantir que o conteúdo oferecido seja o que melhor se adéqua à sua necessidade;
- Após a realização do treinamento, por favor, nos envie seus comentários. Somente assim poderemos avaliar os treinamentos e sugerir alterações e melhorias.



PARANÁ – CURITIBA CORE STUDIO

PLATAFORMA VIBRATÓRIA - Formação de instrutores

CONTEÚDO

- 1- Introdução à plataforma vibratória;
 - Histórico do uso da tecnologia da vibração no corpo.
- 2- Bases fisiológicas do treinamento em plataforma vibratória;
 - Efeitos da vibração no corpo.
- 3- Benefícios e cuidados;
 - Resultados esperados, Contra-indicações, Proibições.
- 4- Formas de elaboração e aplicação de protocolos;
- 5- Acessórios;
- 6- Prática: vivência (exercícios e acessórios);
 - Condicionamento físico – possibilidades;
 - Reabilitação pós traumática;
 - Estética.

MINISTRANTE

Renato Pineda Sartori

Educador Físico pela Pontifícia Universidade Católica do Paraná – PUCPR; Pós Graduando em Biomecânica da Atividade Física e Saúde pela Universidade Gama Filho; Instrutor do Método Pilates pelo Pilates Physicalmind Institute; Instrutor de musculação, natação e ciclismo da Pontifícia Universidade Católica do Paraná – PUCPR; Personal Trainer – Curitiba-PR; 1º Instrutor certificador em treinamento sob plataforma vibratória Techno Training S W Ltda.

CONTATO

Fone: (41) 9957-7599 (41) 9957-7599

Site: www.corestudio.org

e-mail: rpsemail@gmail.com

TECHNO TRAINING S W Ltda.

Rua Mandaguari, 1043 - CEP: 83324-410 - Pinhais/PR
Tel.: (41) 3601-1577 Fax.: (41) 3601-1498 www.technotraining.com.br



SANTA CATARINA – JOINVILLE VITALIS WELLNESS CENTER

PLATAFORMA VIBRATÓRIA - Formação de instrutores

CONTEÚDO

- 1-Introdução à Plataforma Vibratória;
 - Histórico do uso da vibração no corpo humano.
- 2-Bases fisiológicas e neurológicas do treinamento em plataforma vibratória;
 - Efeitos da vibração no corpo humano.
- 3-Benefícios e cuidados;
 - Indicações e Proibições.
- 4-Formas de elaboração e aplicação de protocolos;
 - Resultados esperados.
- 5-Prática: vivência X exercícios e acessórios;
 - Condicionamento físico;
 - Reabilitação;
 - Estética.
- 6-Treinamento.

MINISTRANTE

Franciele Casarin

Fisioterapeuta | Crefito 68311.

Fisioterapeuta pela Universidade do Estado de Santa Catarina – UDESC (2004); Pós-graduada Especialista em Fisiologia do Exercício pela Universidade Gama Filho - UGV-RJ (2006); Instrutora do Método Pilates (2005); Instrutora Plataforma Vibratória (2008); Formação em Liberação Miofascial pela Associação Brasileira de Rolfistas – ABR (2009); Instrutor certificador em treinamento sob plataforma vibratória pela Techno Training S W Ltda. (2008); Sócia proprietária e fisioterapeuta responsável do VITALIS Wellness Center (2006) – Joinville –SC.

CONTATO

Fone: (47) 3026.2008

e-mail: vitalis@vitalis.com.br

site: www.vitalis.com.br

TECHNO TRAINING S W Ltda.

Rua Mandaguari, 1043 - CEP: 83324-410 - Pinhais/PR
Tel.: (41) 3601-1577 Fax.: (41) 3601-1498 www.technotraining.com.br



SANTA CATARINA – FLORIANÓPOLIS

TAO PILATES

PLATAFORMA VIBRATÓRIA - Formação de instrutores

TAO PILATES ® Instituto de Medicina do Esporte e do Exercício , Centro de Excelência em Cursos de Formação de Instrutores de Pilates , apresenta em parceria com as plataformas vibratórias –Pulse da Techno Training , os melhores cursos de capacitação em reabilitação e treinamentos na plataforma vibratória.

Objetivo: Capacitar o aluno nos princípios do treinamento e reabilitação na plataforma vibratória.

Conteúdo:

- 1-história da plataforma vibratória;
- 2-fisiologia da vibração;
 - Resposta neuromuscular ao treinamento;
 - Propriocepção- equilíbrio - recrutamento muscular;
 - Força- amplitude de movimento- alongamento muscular;
 - Resposta postural e na coordenação motora;
 - Resposta hormonal ao treinamento;
 - Resposta óssea- densidade óssea e mineralização;
 - Resposta circulatória;
 - Resposta linfática.
- 3-indicações e contra indicações;
 - Condicionamento físico;
 - Performance- atletas;
 - Anti-aging- (reflexo-força-equilíbrio-propriocepção);
 - Osteopenia –osteoporosis;
 - Dores crônicas do sistema músculo esquelético;
 - Estética- celulite;
- 4- os princípios do pilates no treinamento da plataforma.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:

Tao pilates instituto de medicina do esporte
048-32289898 048-32289898

www.taopilates.com.br

TECHNO TRAINING S W Ltda.

Rua Mandaguari, 1043 - CEP: 83324-410 - Pinhais/PR
Tel.: (41) 3601-1577 Fax.: (41) 3601-1498 www.technotraining.com.br



SANTA CATARINA – São José **Posturalle – Centro Integrado de Fisioterapia e Saúde**

CURSO DE PLATAFORMA VIBRATÓRIA
CAPACITAÇÃO E TREINAMENTO ATRAVÉS DO MÉTODO PILATES

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

Teoria:

- Histórico e bases científicas da Plataforma Vibratória;
- Respostas neurofisiológicas ao estímulo vibratório;
- Benefícios e contraindicações;
- Noções básicas dos princípios do Método Pilates;

Prática:

- Aplicação de exercícios para MMSS na plataforma, utilizando todos os acessórios e aparelhos* do Pilates;
- Aplicação de exercícios para MMII na plataforma, utilizando todos os acessórios e aparelhos* do Pilates;
- Aplicação de exercícios para região do tronco na plataforma, utilizando todos os acessórios e aparelhos* do Pilates;
- Plataforma Vibratória na Estética: Utilização de posturas na plataforma para a drenagem linfática e relaxamento muscular;
- Dinâmica de aulas: vivência do aluno na elaboração de uma aula completa, sob a supervisão do instrutor;
- Esclarecimento de dúvidas.

* Cadeira Combo, Ladder Barrel e “Wall Unit”.

Obs.: serão fornecidos apostila colorida, CD com fotos, coffee-break e certificado;

COORDENAÇÃO DOS CURSOS:

Flávia Teixeira Borgo – Fisioterapeuta CREFITO 111156

Juliana Linder Souza – Fisioterapeuta CREFITO 96609

Veja o currículo destes profissionais e demais membros da equipe no site:

www.posturalle.com.br

Local: R. Ademar da Silva, 1005 – Kobrasol – São José/SC (Grande Florianópolis)

Sítio: www.posturalle.com.br

E-mail: contatoposturalle@gmail.com

Telefone: 48-3259-2200

Turmas: máximo de 04 alunos;

Público-Alvo: fisioterapeutas, educadores físicos e acadêmicos a partir do 6º período;

Carga Horária: 15h/aula - (25% teórico / 75% prático)

Sábado e Domingo - 9h às 12h / 13h30 às 18h.



PARANÁ – MARINGÁ CENTRO FISIO EDUCADOR

PLATAFORMA VIBRATÓRIA – FORMAÇÃO DE INSTRUTORES

CONTEÚDO TEÓRICO (8 Horas):

- 1- Introdução e histórico da plataforma vibratória;
- 2- Respostas neurofisiológicas ao estímulo vibratório;
- 3- Indicações, cuidados e contra indicações;
- 4- Método tradicional da aplicação da plataforma vibratória;
- 5- Princípio do staf (sistema de treinamento associado à fisioterapia) na aplicação da plataforma vibratória;
 - a- Wii STAF;
 - b- STAF Pilates;
 - c- Eletroterapia;
 - d- Treinamento Funcional;
 - e- Terapia Manual;
 - f- Acessórios;
- 6- Procolo básico de treinamento;
- 7- Periodização inicial;
- 8- Plano de treinamento/ tratamento;

CONTEÚDO PRÁTICO (6 horas):

- 1- Exercícios: básico, intermediário e avançado;
- 2- Elaboração de um atendimento;
- 3- Estudo de caso;
- 4- Exercícios com acessórios;
- 5- Introdução ao staf;

MINISTRANTE:

FRANKLIN YUKIO SAKAMOTO

Fisioterapeuta (Crefito 84041-F) e Profissional de Educação Física (Cref 13025-G/PR). Proprietário e Diretor do Centro FísioEducador. Graduado em Fisioterapia (UNINGÁ), Graduado em Educação Física (UEM), Pós-Graduado em Fisiologia do Exercício (UFPR), Pós-Graduado em Educação Física – Atividade Física e Saúde (UEM), Criador do STAF (Sistema de Treinamento Associado à Fisioterapia), Formação em Pilates (Life Pilates) e Plataforma Vibratória (Techno training SW Ltda).

CONTATO

Fone(fax): (44) 3262-1979 (44) 3262-1979 / 9964-1979

Email: contato@fisioeducador.com.br

Site: www.fisioeducador.com.br

TECHNO TRAINING S W Ltda.

Rua Mandaguari, 1043 - CEP: 83324-410 - Pinhais/PR
Tel.: (41) 3601-1577 Fax.: (41) 3601-1498 www.technotraining.com.br



RIO DE JANEIRO – RIO DE JANEIRO CIR SAÚDE E BELEZA

Plataforma vibratória – Formação de Instrutores

Conteúdo Programático

Introdução à Plataforma Vibratória

– Histórico do uso da tecnologia da vibração no corpo

Efeitos da vibração no corpo humano

2.1- Bases fisiológicas no treinamento em plataforma

3- Benefícios

4- Cuidados, contra-indicações e proibições.

5- Formas de elaboração e aplicação de protocolos

6- Prática

Ministrantes:

Ana Rita Pinheiro Gorito – graduada em fisioterapia pela Faculdade de Reabilitação da ASCE em dezembro de 1999 e Pós-graduada em Fisioterapia neurológica. Instrutora de Pilates formada pelo curso Pilates sob a ótica da cadeia muscular desde 2002. Cursos de extensão em Terapia Corporal desde 2004, Kabat desde 2000, Reeducação do Movimento (método Ivaldo Bertazzo) desde 2008 e fisioterapia estética desde 2006. Professora em cursos de extensão em estética (limpeza de pele, drenagem linfática e massagem) pelo CIR saúde e beleza. Instrutora certificadora em treinamento sob plataforma vibratória pela Techno Training S W Ltda.

Fabiana Ribeiro Pinheiro das Chagas – Fisioterapeuta graduada pela Universidade Castelo Branco (UCB) em dezembro de 2001. Pós-graduada em geriatria pela faculdade de medicina da UERJ (Universidade Estadual do Rio de Janeiro). Instrutora de Pilates formada pelo curso Pilates sob a ótica da cadeia muscular desde 2003. Formada no curso de terapias manuais desde 2005. Professora em cursos de extensão em estética (limpeza de pele, drenagem linfática, massagem) pelo CIR saúde e beleza. Instrutora certificadora em treinamento sob plataforma vibratória pela Techno Training S W Ltda.

Contato

Fone: (21) 2572-0571 / (21) 2268-2319

www.cirfisioterapia.com.br

TECHNO TRAINING S W Ltda.

Rua Mandaguari, 1043 - CEP: 83324-410 - Pinhais/PR

Tel.: (41) 3601-1577 Fax.: (41) 3601-1498 www.technotraining.com.br



SÃO PAULO – SÃO PAULO VITALIS WELLNESS CENTER

PLATAFORMA VIBRATÓRIA - Formação de instrutores

CONTEÚDO

- 1-Introdução à Plataforma Vibratória;
Histórico do uso da vibração no corpo humano
- 2-Bases fisiológicas e neurológicas do treinamento em plataforma vibratória;
Efeitos da vibração no corpo humano
- 3-Benefícios e cuidados;
Indicações e Proibições
- 4-Formas de elaboração e aplicação de protocolos;
Resultados esperados
- 5-Prática: vivência X exercícios e acessórios;
Condicionamento físico
Reabilitação
Estética
Como potencializar os efeitos das técnicas usadas na estética corporal através do uso da Plataforma Vibratória:
- MANTUS; CARBOXITERAPIA; NARL; NEW SHAPE - RADIO FREQUÊNCIA
- 6-Treinamento

MINISTRANTE

Franciele Casarin

Fisioterapeuta | Crefito 68311.

Fisioterapeuta pela Universidade do Estado de Santa Catarina – UDESC (2004); Pós-graduada Especialista em Fisiologia do Exercício pela Universidade Gama Filho - UGV-RJ (2006); Instrutora do Método Pilates (2005); Instrutora Plataforma Vibratória (2008); Formação em Liberação Miofascial pela Associação Brasileira de Rolfistas – ABR (2009); Instrutor certificador em treinamento sob plataforma vibratória pela Techno Training S W Ltda. (2008); Sócia proprietária e fisioterapeuta responsável do VITALIS Wellness Center (2006) – Joinville –SC.

CONTATO

Fone: (11) 8473-5234 (11) 2193-1260 Marco

Fone: (47) 3026.2008 - Franciele

e-mail: vitalis@vitalis.com.br ou marco@lasersolutions.com.br

site: www.vitalis.com.br ou www.lasersolutions.com.br

TECHNO TRAINING S W Ltda.

Rua Mandaguari, 1043 - CEP: 83324-410 - Pinhais/PR
Tel.: (41) 3601-1577 Fax.: (41) 3601-1498 www.technotraining.com.br



ESPIRITO SANTO – VITÓRIA STUDIO ERGO CENTER

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Histórico da tecnologia de vibração.

Conceitos e observações.

Fisiologia, neurologia e biofísica da vibração no corpo humano.

Mecanismo da vibração aplicada na atividade física e reabilitação.

Benefícios obtidos pela tecnologia de vibração.

Cuidados e contra-indicações.

Treinamento propriamente dito:

- como avaliar, prescrever e reavaliar.

- escolha de exercícios adequados.

- como estruturar um programa de treinamento, cientificamente adequado (micros, mesos e macrociclos).

Treinamento prático:

- posturas.

- Comandos.

- Uso de implementos.

- Interação: instrutor x instruído.

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

Quando ministrado para fisioterapeutas este programa apresenta um item a mais, ou seja, um curso de **4 horas** com o tema "treinamento esportivo facilitado" referente aos conceitos específicos de treinamento esportivo e fisiologia do exercício, não presentes nas cadeiras do curso de fisioterapia. O objetivo é facilitar e uniformizar o diálogo entre os fisioterapeutas e educadores físicos, em benefício de seus clientes.

Prof. Marcos Pereira

Graduado em Educação Física e Desportos (Licenciatura Plena) – CREF 1008G/ES, Graduando em Fisioterapia, Mestre em Educação, Especialista em Fisiologia do Exercício, Especialista em Obesidade, Especialista em Reabilitação Cardíaca, Especialista em Reabilitação Ortopédica, Especialista em Gestão de Academias.

Sócio-proprietário e Coordenador Técnico dos Studios Ergocenter e da empresa ERGOCENTER – Promoção da Saúde e Ergonomia - Vitória e Vila Velha/ES, Coordenador da Academia Aruan – Vitória/ES, Instrutor de Treinamento em Plataforma Vibratória – Vitória/ES, Instrutor de Pilates – Método Pilates Contemporâneo – Vitória/ES, Instrutor de Mergulho e Fisiologista do Divecenter VILASUB – Vila Velha/ES.

e-mail: fisio.marcos@hotmail.com

tel: (27) 3225-1020 cel: (27) 8145-9885

TECHNO TRAINING S W Ltda.

Rua Mandaguari, 1043 - CEP: 83324-410 - Pinhais/PR

Tel.: (41) 3601-1577 Fax.: (41) 3601-1498 www.technotraining.com.br